ESTRATEGIA DE EDUCACIÓN EN SALUD COMUNITARIA
ENTORNO COMUNITARIO
ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD
2025

LINEA OPERATIVA	**TIPO DE INTERVENCION**
Promoción y Prevención – APS	Generación de capacidades en salud y fortalecimiento de factores protectores.
INFORMACION GENERAL	
OBJETIVO	Proporcionar a las personas conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para mejorar su bienestar, prevenir enfermedades y promover hábitos saludables.
POBLACION BENEFICIARIA	15 personas, de género variado (hombres y mujeres), estudiantes adolescentes del colegio departamental del municipio de Machetá y personas con ocupaciones relacionadas al hogar. Pertenecen a un nivel socioeconómico de clase baja y media.
PERIODICIDAD	De acuerdo con las entregas establecidas en el anexo técnico.
ASPECTOS TECNICOS	**Promoción y Prevención** Salud sexual y reproductiva con enfoque de derechos. La actividad se orientó a promover una vivencia plena, libre y responsable de la sexualidad, basada en el reconocimiento de derechos y el acceso a servicios e información para la toma de decisiones.

INFORMACION ESPECIFICA	
DESCRIPCION DE LA METODOLOGIA	
DESCRIPCION	**1. Metodología Implementada** **Metodología Participativa y Educativa:** Enfoque orientado al aprendizaje significativo y la resolución de dudas sobre sexualidad. Se estructuró en: • **Momento 1 (Derechos):** Abordaje de derechos sexuales y reproductivos como parte fundamental del bienestar integral. • **Momento 2 (Prevención):** Trabajo sobre métodos anticonceptivos y prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS) para favorecer el autocuidado. • **Momento 3 (Servicios):** Socialización de rutas de atención y servicios de salud disponibles en el territorio para fortalecer el acceso oportuno. **2. Actividad Lúdica de Inicio** **El Semáforo Imaginario:** Los participantes, de pie, clasifican diferentes situaciones de sexualidad y autocuidado según colores: Verde (acciones seguras), Amarillo (precaución/información) y Rojo (riesgo), respondiendo mediante el levantamiento de manos. **3. Material Didáctico Utilizado** Dinámica de "Mitos y Verdades": Análisis de afirmaciones para contrastar creencias erróneas con información verificada. Infografías: Herramientas pedagógicas visuales sobre métodos anticonceptivos, prevención de ITS y rutas de acceso a servicios amigables. **4. Inquietudes Manifiestas** Los asistentes, especialmente los adolescentes, manifestaron dudas basadas en comentarios de pares o experiencias previas. Refirieron que usualmente temen preguntar por falta de confianza o miedo a ser juzgados en otros espacios.
RESPONSABLE	Profesional encargada del entorno comunitario
OBSERVACIONES	La actividad permitió crear un espacio de confianza e interés donde se aclararon dudas y se consolidó información veraz. Los participantes lograron una participación activa y manifestaron agradecimiento por la jornada.
Elaboró: Tatiana Manzanares – Psicóloga	